

社会医療法人かりゆし会

# ハートライフ病院

## 総合診療専門研修プログラム

2024年11月1日



# ハートライフ病院

- 病床数：308床
- 二次救急指定病院
- 医療圏：約50万人
- 救急搬送件数：約3000台/年

中南部・東海岸で  
唯一の総合病院として  
地域医療を支えています。



那覇空港から  
車で40分

HEARTLIFE HOSPITAL  
GENERAL MEDICINE

# 目次

1. 総合診療専門医について
2. プログラムの特徴
3. 連携施設・ローテーション
4. 募集要項

## 総合診療専門医のアイデンティティ

- ① どんな症状にも、何歳でも診察し、必要であれば専門医を紹介してくれる医師
- ② 日常的に頻度が高く幅広い領域の病気とケガに対応できる医師
- ③ 臓器を診るのではなく患者を一人の人として診る医師
- ④ 患者個人の治療だけでなく、その生活を支える家族もまるごと診てくれる医師
- ⑤ どんな相談にも耳を傾け、向き合う医師
- ⑥ 病気の治療だけでなく予防から終末期まで継続的に診てくれる医師
- ⑦ 地域全体の健康を考えてくれる医師
- ⑧ 看護師・薬剤師等の多職種や行政と連携し、  
住み慣れた地域での暮らしを支えるチームの核となる医師



# 総合診療医の多様なキャリア

内科や救急との  
ダブルボードも取得可能



日本病院総合診療医学会  
JAPANESE SOCIETY OF HOSPITAL GENERAL MEDICINE



一般社団法人  
日本プライマリ・ケア連合学会  
Japan Primary Care Association

## 病院総合診療 専門医

病院で高い総合  
診療能力を発揮  
する病院総合医

## 家庭医療 専門医

世界標準の高い  
専門性と学術性を  
備えた家庭医

## 他のサブスペ 専門医 (在宅・緩和など)

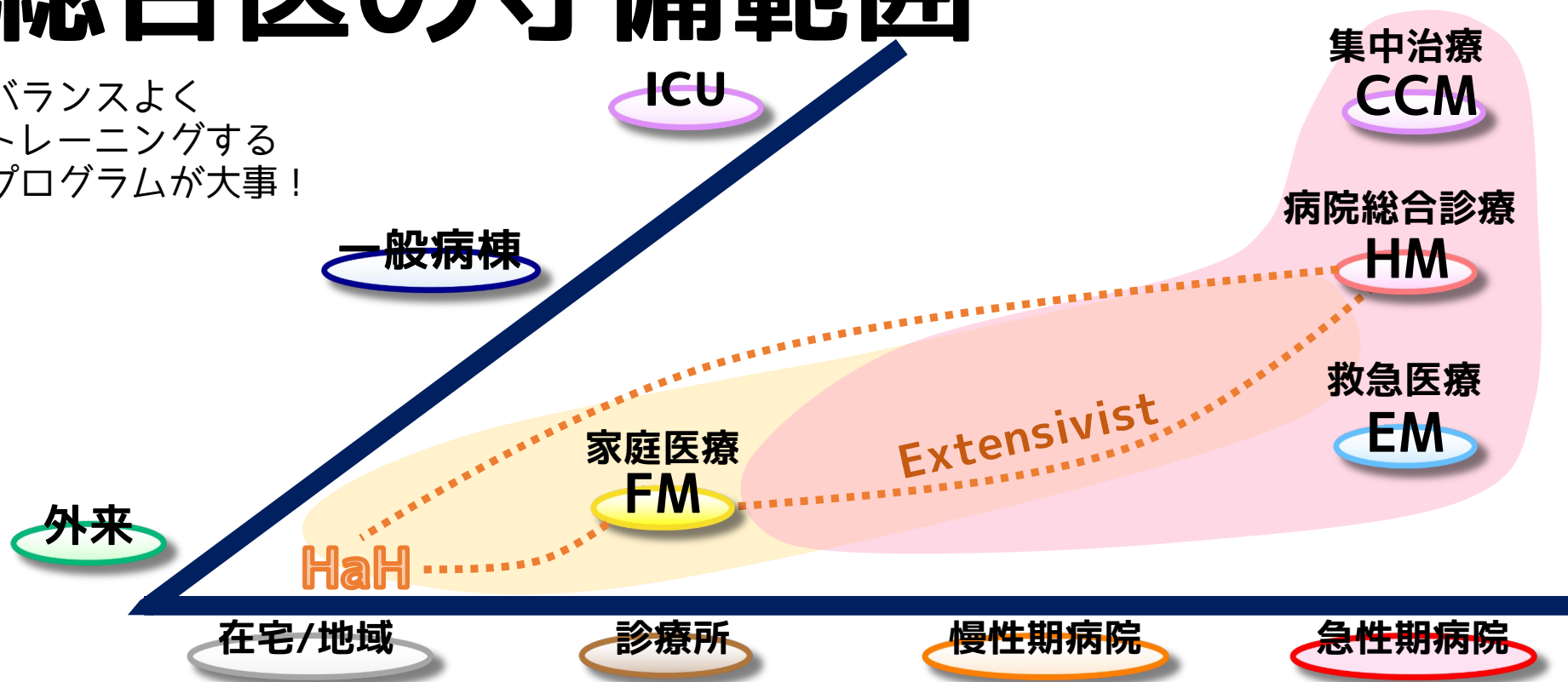
高い総合診療能力を  
ベースに特定の領域  
を深めた医師

## 総合診療専門医

内科など

# 総合医の守備範囲

バランスよく  
トレーニングする  
プログラムが大事！



FM: family medicine 家庭医療学  
HaH: Hospital at Home 急性期在宅  
HM: hospital medicine 病院総合診療医学  
EM: Emergency medicine 救急医学  
CCM: critical care medicine 集中治療医学

すべての領域に関わる分野 (例):

緩和医療  
老年医学

予防医療  
患者安全

公衆衛生  
質の改善

HEARTLIFE HOSPITAL  
GENERAL MEDICINE

# 当プログラムのポイント

## ● ジェネラリストの骨格をつくる「三本柱」

病院総合診療・家庭医療・離島医療の研修の質を担保し、ジェネラリストとしての基盤をつくっていきます。

## ● 必要なスキルを「沖縄いいところ取り」

基幹病院以外に、県立中部病院・中頭病院・浦添総合病院・県立八重山病院という県内の主要な総合病院を繋いでいるのは当プログラムだけ。

基幹所属は12ヶ月程度で、残りはニーズに応じてアレンジしていきます。

# 当プログラムのポイント

## ● 「キャリア形成」サポート

幅広く活躍できる総合診療医は、それだけキャリア迷子になりやすくも  
あります。そんなジェネラリストの進路もしっかりサポート！  
プログラム内で多様なニーズに応えつつ、プログラム外でも  
全国の総合医と繋がるのが可能です！※1

「総合診療専門医になってから」を  
考えたプログラムを設計しました。

※1 内科専攻研修プログラムでは飯塚病院、練馬光が丘病院、  
天理よろづ相談所病院などと連携実績あり。  
ほかにも総合診療に強い全国の施設をプログラム統括責任者が紹介可能。



HEARTLIFE HOSPITAL  
GENERAL MEDICINE



# 当プログラムの三本柱 + α

**病院総合診療**

ハートライフ病院

**+α**

沖縄県立中部病院  
浦添総合病院・中頭病院

整形内科 / スポーツ医学、小児、救急、  
集中治療、POCUS、医学教育など

**離島医療**

沖縄県立八重山病院  
伊江村立診療所

**家庭医療**

ファミリークリニック  
きたなかぐすく

指導医に  
家庭医療  
専門医が2人

HEARTLIFE HOSPITAL  
GENERAL MEDICINE

# 👉 こんな先生にオススメです

## ☑️ 一人診療所で働きたいけど、まずはじっくり基礎を作りたい

「先に大きめの離島で働いておきたい」「専門研修中に一人診療所に赴任するのはハードルが高い」といった先生にはピッタリです。Bio（生物）もPsycho（心理）もSocial（社会）も、バランスよくトレーニングしていきましょう。

修了後の離島赴任を希望される場合は2年目の後半から県に検討依頼します。

## ☑️ ホスピタリストとして働きたい

総合医の進路は診療所だけではありません。急性期病院で総合医として働きたい方にも、Hospital Medicine（病院総合診療）の研鑽ができるようにしています。内科とのダブルボードも取得可能で、今後は病院総合診療専門研修も整備予定です。

# 🔥 こんな先生にオススメです

## ☑️ 総診志望だけど**強み**も作りたい

スポーツ医学、小児、救急、集中治療、POCUS、医学教育など、自分の強みを「探せる」「伸ばせる」ように県内連携施設を自由に選択できます。ウィメンズヘルスや緩和ケアなどの領域もプログラム外の繋がりから紹介・情報収集可能です。

## ☑️ **サブスペシャリティ**に進みたいけど、**ジェネラル**も鍛えたい

当プログラムならジェネラルも鍛えつつ、サブスぺの強みも伸ばせます。複雑性の時代、基礎を整えてこそ専門性が活かせることを実感できます。

### 短期研修／リカレント教育：

プログラムに所属しない形でも、数ヶ月～1年間などの当院総合内科での短期研修も受け入れしています。

# 選択可能な診療科

基幹	ハートライフ病院	総診Ⅱ・内科・救急・外科・整形外科・産婦人科・泌尿器科
急性期	沖縄県立中部病院	総診Ⅱ・内科・救急・小児・整形外科
	中頭病院	総診Ⅱ・内科・救急・小児・整形外科・産婦人科
	浦添総合病院	総診Ⅱ・内科・救急・整形外科
離島	沖縄県立八重山病院	総診Ⅱ・内科・救急・小児・外科・整形外科・産婦人科
	伊江村立診療所	総診Ⅰ
家庭医療	ファミリークリニックきたなかぐすく	総診Ⅰ

# ローテーション例

1年目		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	施設	ハートライフ病院						沖縄県立中部病院					
領域	総合診療Ⅱ						救急			小児科			
2年目		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	施設	沖縄県立中部病院			ファミリークリニックきたなかぐすく						沖縄県立八重山病院		
領域	内科			総合診療Ⅰ						内科			
3年目		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	施設	ハートライフ病院						浦添総合病院			伊江村立診療所		
領域	総合診療Ⅱ						整形外科			総合診療Ⅰ			

ローテーションについては、プログラム責任者と面談後、専攻医の希望に応じて柔軟に対応します。

# 病院見学・面接 随時受付中！

**定員**：2名

**研修期間**：3年間

**給与**：月給制（基本給＋資格手当）

**手当**：当直手当、時間外手当、  
通勤手当、住宅手当（35,000円）

**休暇**：有給休暇（初年度10日）  
リフレッシュ休暇（初年度1日、2年目から3日）

**当直**：月3～4回（当院所属時）

**応募期間**：

日本専門医機構の  
応募期間内に登録

**【お問い合わせ先】**

〒901-2492

沖縄県中頭郡中城村字伊集208

社会医療法人かりゆし会ハートライフ病院  
臨床研修センター

Mail: [kenshu@heartlife.or.jp](mailto:kenshu@heartlife.or.jp)

ご応募  
お待ちしております！



# 沖縄で ジェネラリストの はじめの一歩。



HEARTLIFE HOSPITAL  
GENERAL MEDICINE