



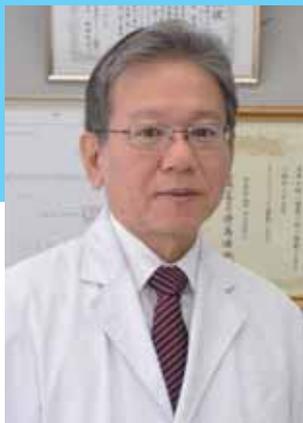
社会医療法人  
かりゆし会 ハートライフ病院

# 初期臨床研修医 募集要項 2024年度

RyuMIC + Muribushi = Heartlife hospital



## ごあいさつ



院長  
佐久川 廣

当院は1988年に開院以来、「私たちは心と心をつなぐ信頼される医療をめざします」を理念にかけ、地域医療支援病院として365日24時間体制の救急医療と幅広い分野の専門医療を実践しています。308床という病院の規模は大きすぎず、小さすぎずで、院内の各診療科の垣根が低く、他科の医師にも相談しやすい環境になっています。

初期研修医は未来の医療を担うこととなります。我々病院スタッフは未来の医療がどうなっているか予測できるわけではありませんが、医師としての基本的なことを教えることはできます。患者との信頼関係を構築するには、病気で困っている人を助けたい、力になりたいという思いが大事です。また、世の中は便利になり、患者さんや家族の要求も多様化しています。したがって、病気を治すだけでなく、患者さんの生活や社会背景を考慮しながら、診療することが求められるようになっていきます。

病院スタッフにとって、研修医は一定程度の緊張感を与える存在になっています。先輩医師も教えることで成長します。したがって、初期研修医を採用することは病院にとって様々な恩恵をもたらしています。臨床研修の2年間は救急医療を中心として幅広い臨床能力を鍛える必要があります。われわれの病院の初期研修は発展途上ではありますが、よりよい研修ができるようスタッフは日々努力しています。これまで多くの研修医が巣立っていきました。彼、彼女らのその後の活躍を耳にするのはうれしいものです。

当院の初期臨床研修に多くの皆さんが参加して、未来の医療を担う医師として、また、社会人としての第一歩を踏み出して頂きたいと思います。



副院長・呼吸器内科部長・  
研修委員長  
普天間 光彦

当院は7人の初期研修医募集を行っており、一人ひとりに目が行き届く研修を心がけています。人数に余裕があるのでプログラムの変更も比較的気軽にでき、研修途中で「この科に興味が出てきた」や「今の科を延長して研修したい」と言う要望にも可能な限り応えるようにしています。また、頑張りすぎでないか、忙しい中でも精神的な余裕があるか、周囲との人間関係は良好にしているかなどを観察し過度のストレスを抱え込まない配慮を心がけています。幸いにもここまで一人の脱落者もなく全員が無事に卒業し医者として活躍しています。

ハートライフ病院は、患者さんが自宅での生活と同じように入院生活を快適に過ごせる事を第一と考え、重症患者（ICU・HCU）を除いて全床個室を原則としています。患者さんが家族や友人とリラックスできる中で快く医療が受けられるように病院環境の整備に努力しています。そのような環境の中で、琉球大学医学部との交流を図りながら、大学を含むスーパーローテート方式による研修が行われ、2年間に幅広い知識と技術の習得とUp to dateの医学知識が得られるように様々なカンファレンスを行っています。患者さんを良くしていこうとする情熱は診断や治療についてチーム内の討論を活発にし、研修医の熱意が上級医や病院を変えることもあります。また研修医が自分の力量を知ることは重要で、研修期間中は定期的に自己評価とスタッフの評価を行い、より高い評価を得られるよう努力が必要です。人は自分が成長していることを実感出来るときに生きがいを感じるそうですが、見ている側も研修医の成長がやりがいとなっています。これからもお互いが成長しながら研修できる病院を目指して行こうと考えています。

## 病院の概要

当院は「笑顔で親切」をキャッチフレーズに、疾病の予防からプライマリ・ケア、救急医療、高度先進医療と一貫した医療を担い、積極的に病診連携に取り組んでいる。

内科、外科を含む標榜科 31 科に加え、内視鏡センター、予防医学センター、ヘルニアセンター、スポーツ関節鏡センターを併設。施設ハード面においても ICU/CCU、NASA Class100 の無菌室（幹細胞移植）、バイプレーンアンギオ装置、シネアンギオ、IABP、320 列エリアディテクター CT、64 列マルチヘリカル CT、1.5 テスラ MRI Multiva、RI、マイクロサージャリー、体外衝撃波結石破碎装置（ESWL）、内視鏡的手術等の設備機器、さらに平成 28 年 7 月には 12 誘導心電図・画像伝送システムを搭載した救急車型ドクターカーを導入。平成 29 年 7 月には地上 5 階・地下 1 階建ての東館（増築棟）が竣工し、9 月に本格運用を開始。

名称  
所在地  
連絡先  
ホームページ  
開設年月日  
理事長  
院長  
病床数  
敷地面積及び建物概要

社会医療法人かりゆし会 ハートライフ病院  
〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集 208 番地  
TEL.(098)895-3255 FAX.(098)895-2534  
<https://www.heartlife.or.jp/>

昭和 63 年 8 月 22 日

安里 哲好

佐久川 廣

許可ベッド数 308 床

<本館・西館> 構造 鉄骨鉄筋コンクリート・鉄骨造陸屋根地下 1 階付き 9 階建  
のべ床面積 23,920.55㎡

<東館> 構造 鉄筋コンクリート造地上 5 階・地下 1 階  
のべ床面積 7,551.31㎡

<別館> 構造 鉄筋コンクリート造陸屋根 3 階建  
のべ床面積 542.16㎡

<立体駐車場> 構造 鉄骨造陸屋根 4 階建（駐車場）  
鉄筋コンクリートブロック造陸屋根平屋建（機械室）  
のべ床面積 3,365.76㎡（駐車場）  
34.00㎡（機械室）

### ハートライフ病院の現況 (令和 3 年度実績)

平均在院日数：9.9 日

1 日平均入院患者数：274.5 人

1 日平均外来患者数：532.7 人

1 日平均救急外来患者数：31.6 人

1 日平均救急車搬送患者数：9.4 人

### 病院の特徴

24 時間二次救急指定病院

地域医療支援病院

地域災害拠点病院

医師臨床研修指定病院（基幹型）厚生労働省発医政第 1030005 号

（財）日本医療機能評価機構 一般病院 2(200～499 床)(主たる機能) 認定第 GB97-5  
DPC 対象病院（標準病院群）



職員数と構成 (令和4年12月現在)

| 職種   | 人数  | 職種     | 人数 | 職種        | 人数  | 職種    | 人数  |
|------|-----|--------|----|-----------|-----|-------|-----|
| 常勤医師 | 80  | クラーク   | 26 | 歯科衛生士     | 3   | 社会福祉士 | 6   |
| 研修医  | 15  | 臨床工学士  | 19 | 視能訓練士     | 3   | 施設技術者 | 5   |
| 保健師  | 6   | 臨床検査技師 | 37 | 診療放射線技師   | 21  | 保育士   | 1   |
| 助産師  | 24  | 理学療法士  | 23 | 管理栄養士     | 8   | その他   | 43  |
| 看護師  | 400 | 作業療法士  | 8  | 調理師       | 14  |       |     |
| 准看護師 | 9   | 言語聴覚士  | 5  | 事務        | 120 |       |     |
| 看護助手 | 58  | 薬剤師    | 19 | 医師事務作業補助者 | 22  | 合計    | 975 |

各診療科の常勤医師数 (令和4年12月現在)

|       | 内科                 | 外科 | 整形外科 | 脳神経外科 | 泌尿器科 | 形成外科 | 小児科 | 産婦人科 | 眼科 | 耳鼻咽喉科 | 放射線科 | 救急科 | 麻酔科 | 心療内科 | 予防医学 | 病理診断科 | 合計 |
|-------|--------------------|----|------|-------|------|------|-----|------|----|-------|------|-----|-----|------|------|-------|----|
| 全医師数  | 28                 | 9  | 5    | 2     | 2    | 1    | 4   | 6    | 2  | 2     | 3    | 2   | 6   | 1    | 5    | 2     | 80 |
| 指導医数  |                    |    |      |       |      |      |     |      |    |       |      |     |     |      |      |       |    |
| 専攻医   | 2                  | 1  | 1    |       |      |      |     | 1    |    | 1     |      |     | 1   |      |      |       | 7  |
| 初期研修医 | 1年次：7名 2年次：8名 計15名 |    |      |       |      |      |     |      |    |       |      |     |     |      |      |       |    |

学会認定・その他認定等 (令和4年12月現在)

| 名称   | 名称                                | 名称                               | 名称                                |
|--|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| 1 日本内科学会認定教育関連病院                           | 12 日本泌尿器科学会専門医教育認定施設              | 22 日本静脈経腸栄養学会 NST 稼働施設           | 32 日本病理学会研修登録施設                   |
| 2 日本血液学会血液研修施設                             | 13 日本眼科学会専門医制度研修施設                | 23 日本消化器病学会認定施設                  | 33 日本小児外科学会教育関連施設B                |
| 3 日本血液学会専門研修施設                             | 14 日本消化器内視鏡学会指導施設                 | 24 日本呼吸器学会関連施設                   | 34 日本アレルギー学会アレルギー専門医<br>医事教育研修施設  |
| 4 日本がん治療認定医療機構認定研修施設                       | 15 日本産科婦人科学会専門医制度専攻<br>医指導施設(連携型) | 25 健康保険組合連合会指定日帰り人間<br>ドック実施施設   | 35 日本医学放射線学会画像診断管理<br>認証施設        |
| 5 日本感染症学会研修施設                              | 16 日本産科婦人科学会専門研修連携施設              | 26 人間ドック検診施設機能評価認定施設             | 36 日本医学放射線学会放射線科専門医<br>修練機関認定施設   |
| 6 非血縁者間骨髄採取認定施設                            | 17 日本救急医学会救急科専門医指定施設              | 27 日本透析医学会教育関連施設                 | 37 日本消化器内視鏡学会 JED Project<br>参加施設 |
| 7 非血縁者間造血幹細胞移植認定施設<br>(認定診療科:血液内科) カテゴリー:2 | 18 日本周産期・新生児医学会暫定研修<br>施設         | 28 マンモグラフィー検診施設画像認定              | 38 日本病院総合診療医学会認定施設                |
| 8 日本肝臓学会認定施設                               | 19 日本外科学会外科専門医制度修練施設              | 29 日本食道学会全国登録認定施設                |                                   |
| 9 日本整形外科学会専門医研修施設                          | 20 日本消化器科外科学会専門医修練<br>施設(認定施設)    | 30 日本大腸肛門病学会関連施設                 |                                   |
| 10 日本麻酔科学会麻酔科認定病院                          | 21 日本臨床細胞学会施設                     | 31 日本心血管インターベンション治療<br>学会認定研修施設群 |                                   |
| 11 日本循環器学会認定循環器専門医研修施設                     |                                   |                                  |                                   |

指導医・専門医・認定医 (令和4年12月現在)

| 名称                               | 人数 | 名称                | 人数 | 名称                     | 人数 |
|----------------------------------|----|-------------------|----|------------------------|----|
| 日本内科学会認定医                        | 21 | 日本消化器病学会専門医       | 9  | 日本泌尿器学会指導医             | 1  |
| 日本内科学会総合内科専門医                    | 11 | 日本消化器病学会指導医       | 4  | 日本透析医学会認定医             | 1  |
| 日本内科学会内科専門医                      | 1  | 日本消化器内視鏡学会専門医     | 8  | 日本透析医学会専門医             | 3  |
| 日本内科学会指導医                        | 17 | 日本消化器内視鏡学会指導医     | 4  | 日本医学放射線学会診断専門医         | 2  |
| 日本血液学会専門医                        | 3  | 日本内視鏡外科学会技術認定医    | 2  | 日本核医学会核医学専門医           | 1  |
| 日本血液学会指導医                        | 1  | 日本大腸肛門病学会専門医      | 1  | 日本核医学会 PET 核医学認定医      | 1  |
| 日本循環器学会専門医                       | 6  | 日本整形外科学会専門医       | 4  | 日本眼科学会専門医              | 1  |
| 日本心血管インターベンション治療学会認定医            | 1  | 日本手外科学会認定手外科専門医   | 1  | 日本人間ドック学会人間ドック健診専門医    | 3  |
| 日本肝臓学会専門医                        | 2  | 日本脳神経外科学会専門医      | 2  | 日本精神神経学会専門医            | 1  |
| 日本肝臓学会指導医                        | 1  | 日本脳神経血管内治療学会専門医   | 1  | 日本精神神経学会指導医            | 1  |
| 日本腎臓学会腎臓専門医                      | 1  | 日本小児科学会専門医        | 3  | 日本がん治療認定医機構がん治療認定医     | 6  |
| 日本感染症学会専門医                       | 1  | 日本産婦人科学会専門医       | 4  | 日本消化器外科学会・消化器がん外科治療認定医 | 4  |
| 日本感染症学会指導医                       | 1  | 日本産婦人科学会指導医       | 2  | 日本消化器がん検診学会認定医         | 3  |
| ICD 協議会認定医インフェクションコントロール<br>ドクター | 1  | 日本婦人科腫瘍学会婦人科腫瘍専門医 | 1  | 日本人間ドック学会認定医           | 1  |
| 日本呼吸器学会インフェクションコントロール<br>ドクター    | 1  | 日本婦人科腫瘍学会婦人科腫瘍指導医 | 1  | 日本ベインクリニック学会認定医        | 1  |
| 日本外科学会専門医                        | 6  | 日本麻酔科学会認定医        | 3  | 検診マンモグラフィ読影認定医         | 4  |
| 日本外科学会指導医                        | 3  | 日本麻酔科学会専門医        | 4  | 日本アレルギー学会専門医(小児科)      | 1  |
| 日本外科学会認定                         | 2  | 日本麻酔科学会指導医        | 3  | 日本耳鼻咽喉科学会専門医           | 1  |
| 日本消化器外科学会専門医                     | 4  | 日本集中治療医学会専門医      | 1  | 日本病理学会認定病理専門医          | 1  |
| 日本消化器外科学会指導医                     | 3  | 日本救急医学会救急科専門医     | 1  | 日本病理学会病理専門医研修指導医       | 1  |
|                                  |    | 日本泌尿器学会専門医        | 2  |                        |    |

# 研修医の処遇について

## ◆ハートライフ病院常勤医師（研修医）として採用する。

1. **研修期間**：研修期間は原則として2年間とし、研修場所及び研修業務については、あらかじめ決定した研修プログラムによるものとする。詳細は当該診療科の研修方針に従う。
2. **採用人数**：7名
3. **勤務時間**：基本的な勤務時間 8：30～17：30（時間外勤務あり）
4. **給与**：1年次 313,335円 2年次 353,340円
5. **手当**：当直手当、通勤手当、住宅手当（35,000円）
6. **休暇**：有給休暇（初年度10日、2年次11日）、リフレッシュ休暇（1年次1日、2年次3日）  
その他の休暇とあわせて、1週間の連続休暇あり。
7. **当直**：月6～7回（日当直あわせて）。当直時間帯は17：30～8：30
8. **加入保険等**：社会保険関係・健康保険、年金保険、労災保険、雇用保険の適用有り。
9. **医師賠償責任保険**：施設限定医師賠償責任保険はあるが、適応範囲に限られるため個人での加入が必要である。
10. **健康管理**：年2回 健康診断あり
11. **その他**：1) 研修医によるアルバイトは、原則として禁止する。  
2) 産前産後休暇（産前6週間、産後8週間）の期間は研修期間とは認められないが、産前産後休暇を取得する事は可能である。  
※ローテーションの変更が不可避の場合は卒後臨床研修委員会で調整する。

## マッチング応募手続きについて

1. **応募資格**：2024年医師国家試験合格見込みの者
2. **研修期間**：2024年4月1日から2年間
3. **応募方法**：マッチングにて
4. **募集期間**：随時募集中 病院見学1～3日間（※2日以上が望ましい）
5. **試験日及び内容**：病院見学の最終日に面接
6. **必要書類**：履歴書（当院指定様式）、成績証明書、卒業見込み証明書
7. **その他**：県外からの病院見学については旅費補助有り。詳細はお問合せください。

### <問い合わせ先>

本院の研修プログラムによる初期臨床研修に関するお問い合わせは、以下のとおりである。

照会先：ハートライフ病院 臨床研修センター（担当：新垣・古謝・平良 / 内線：95948・95875・95238）

TEL：098-895-3255（代） FAX：098-895-3066 Email: kenshu@heartlife.or.jp

ハートライフ病院職員一同お待ちしております。

是非、見学・お問い合わせ下さい。いい2年間にしましょう！！

# Ryu-MIC・群星共同プログラム

## ハートライフ病院初期臨床研修プログラムの目的と特徴

### 目的

1. 救急医療と保健予防活動、プライマリ・ケアを基本とし、総合的臨床能力を有する医師の育成
2. 2年間を通して初期救急医療からプライマリ・ケアを主とした研修をベースに問診・初期診断・初期治療の実際から適切な判断能力を身につけられるようにする。

### 特徴

1. 三次医療機関である琉球大学病院を中心とした Ryu-MIC プログラムと、8つの基幹型病院からなる群星沖縄研修プログラムの2つの共同プログラムである。
2. 2年間の総合診療方式(スーパーローテート方式)によるプログラムで、内科・外科・麻酔科・救急科を基本研修科とし、小児科・産婦人科・精神科・地域医療を必修科として研修する。
3. 基本研修科・必修科研修以外は、自由選択が可能(8か月)
4. 研修医の希望に沿って、ローテーションを選択可能
5. 両プログラム(RyuMICプログラム、群星プログラム)に所属している多くの研修協力病院及び研修協力施設での多様な研修
6. 二次医療機関での研修を通し、救急疾患や common diseases への対応を強化
7. 診療科にとらわれない共通研修カリキュラム(教育回診・カンファレンス・レクチャー)の設置
8. 教育経験豊富な、充実した教育スタッフ
9. 指導医、及び若手医師の屋根瓦方式による教育指導体制

### ★群星沖縄研修プログラムとは★

センター長の徳田 安春 先生を中心に、当院を含め8つの基幹型病院が結束し一致団結して「研修医本位のプログラム」、「研修医本位の教育環境」を整えることを目的としたプログラム。自院で研修を行えない診療科は、他病院の得意分野の診療科へ研修医を派遣し、相互の研修の質を高める事が出来る。

### 研修プログラムの概要

#### 1. オリエンテーション

研修を円滑に実施できるよう、医師として仕事を始めるためのオリエンテーション。インフォームドコンセント・チーム医療・保健医療・院内感染対策・医療事故防止など、医療を行うために必要な基本事項を学ぶ。

#### 2. 共通研修：基本的診療能力の向上を目的として

|             | 月         | 火         | 水   | 木        | 金       |
|-------------|-----------|-----------|-----|----------|---------|
| 8:00~8:15   | ミニ救急症例検討会 |           |     |          |         |
| 8:15~8:45   | 総合内科カンファ  |           | 抄読会 | 総合内科カンファ |         |
| 12:30~13:00 |           | 画像診断レクチャー |     | 手技レクチャー  | ケースカンファ |

※時々土曜日も開催

教育回診：群星沖縄臨床研修センター長 徳田 安春 先生による教育回診(月2回)

群星プログラムによる海外(米国)より外国人講師を招聘し、英語での教育回診(年2~3回)

#### 3. ローテーション研修

- ①基本研修科研修(12ヶ月/1年目):オリエンテーション終了後、内科6ヶ月、救急科3ヶ月、外科2ヶ月、麻酔科1ヶ月で行う基本研修。
- ②必修科研修(4ヶ月/2年目):医師としての視野を広め生涯研修の姿勢を学ぶために、小児科・産婦人科・精神科・地域医療の4科においては、各1ヶ月の研修とする。Ryu-MIC、群星プログラムから研修病院・施設を選択可能。
- ③基本選択科研修(8ヶ月/2年目):過去に不十分であった研修の充実を図るため、また将来の専門研修の準備のために、希望の研修科を選択可能(RyuMIC、群星プログラムから研修病院・施設を選択可能)。但し、1年次の基本研修を発展させた形での選択基本研修3ヶ月(内科、外科系、または救急)と自由選択が可能な5ヶ月とで構成される。

## ローテーションの例

1年目（自院にて）★入職時オリエンテーション

| 4月        | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月       | 2月 | 3月 |
|-----------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----------|----|----|
| ★ 内科（6ヶ月） |    |    |    |    |    | 外科  |     | 麻酔  | 救急科（3ヶ月） |    |    |

2年目

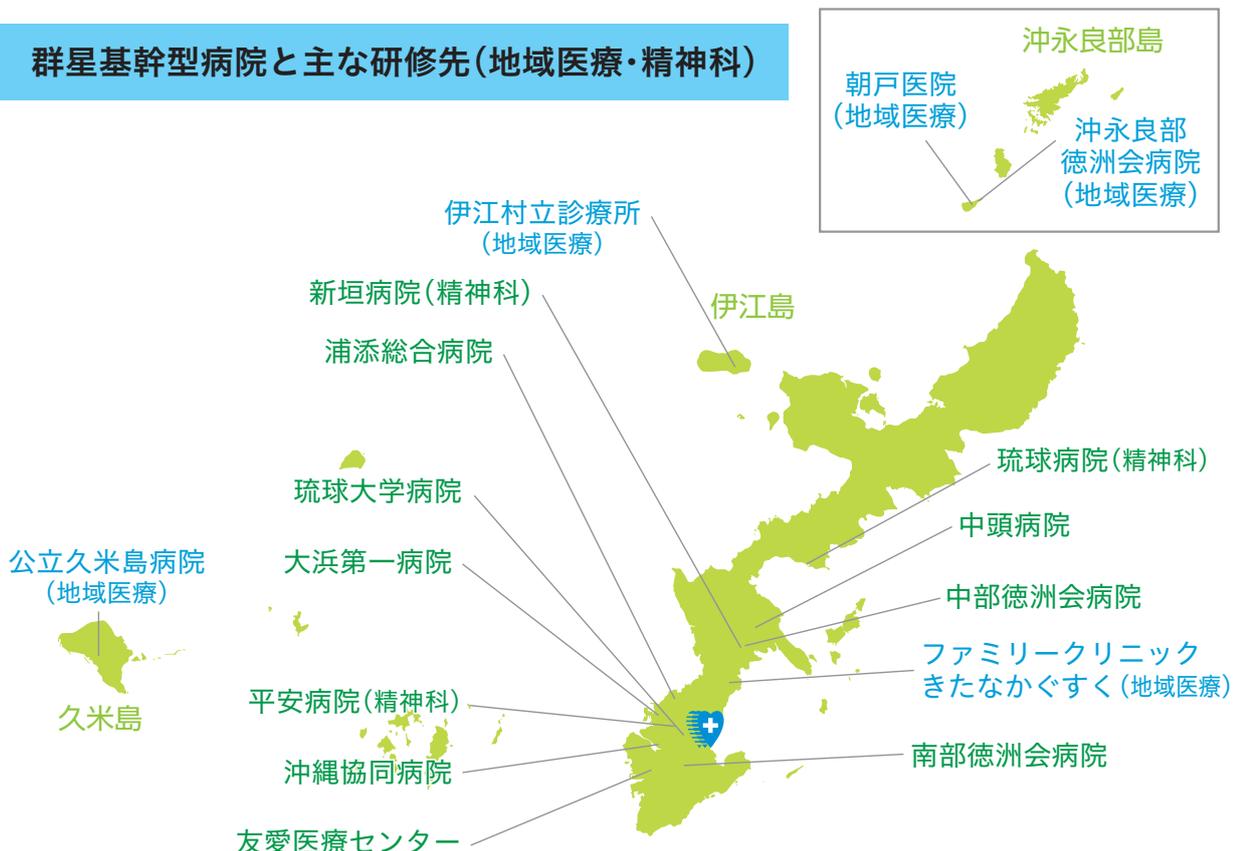
| 4月  | 5月   | 6月  | 7月   | 8月                       | 9月 | 10月 | 11月  | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-----|------|-----|------|--------------------------|----|-----|------|-----|----|----|----|
| 小児科 | 産婦人科 | 精神科 | 地域医療 | (選択基本研修)<br>内科・外科系または救急科 |    |     | 選択研修 |     |    |    |    |

## 研修場所

|     |      |   |
|-----|------|---|
| 1年次 | 内科   | ハートライフ病院  |
|     | 外科   |   |
|     | 麻酔科  |   |
|     | 救急   |   |
| 2年次 | 産婦人科 | ハートライフ病院  |
|     | 小児科  |   |
|     | 精神科  | 新垣病院、平安病院、沖縄中央病院、平和病院、県立精和病院、国立病院機構琉球病院、南山病院  |
|     | 地域医療 | 伊江村立診療所、愛聖クリニック、朝戸医院、公立久米島病院、ファミリークリニックきたなかぐすく、沖永良部徳洲会病院  |
|     | 選択科  | ハートライフ病院、ハートライフクリニック、琉球大学病院、中部徳洲会病院、南部徳洲会病院、中頭病院、友愛医療センター、浦添総合病院、沖縄協同病院、大浜第一病院、伊江村立診療所、愛聖クリニック、朝戸医院、公立久米島病院、北中城若松病院、ファミリークリニックきたなかぐすく、名嘉村クリニック、新垣病院、平安病院、沖縄中央病院、平和病院、おもろまちメディカルセンター、徳山クリニック、同仁病院、沖縄県立精和病院、アドベンチストメディカルセンター、西平医院、クリニックぎのわん、国立病院機構沖縄病院、国立病院機構琉球病院、とうま内科、稲福内科医院、豊見城中央病院、沖永良部徳洲会病院、南山病院 |

※研修医は、初期臨床研修における到達目標を達成するために、研修開始前に卒後臨床研修委員会に研修プログラム（コース選択、ローテーション先）の希望を提出する。卒後臨床研修委員会が調整後に研修プログラムを確定する。

## 群星基幹型病院と主な研修先(地域医療・精神科)



# 研修医向け教育回診・勉強会・講演会一覧

## 定期教育回診



群星沖縄臨床研修センター長 徳田 安春 先生による教育回診(毎月2回)

研修医自身が経験した症例をプレゼンテーションし、検討していく。Commonな症例から珍しい症例まで多岐に渡り、症例ごとに徳田先生による臨床推論のポイントについてのミニレクチャーを通して、問診と身体診察の重要性と大切さを学ぶ。

## 勉強会(初期研修医、専攻医対象)

| 日 時           | 講 師                            | 内 容         |
|---------------|--------------------------------|-------------|
| 令和4年10月20日(木) | Dr.Joel Branch (八尾徳洲会病院臨床教育部長) | 総合内科カンファレンス |
| 令和4年11月17日(木) | Dr.Jeffrey Rohde (ミシガン大学)      | 総合内科カンファレンス |
| 令和5年2月22日(水)  | Dr.Virginia Sheffield (ミシガン大学) | 総合内科カンファレンス |
| 令和5年3月16日(木)  | 青木眞先生 (感染症コンサルタント)             | 感染症カンファレンス  |

## 講演会

| 日 時           | 講 師                      | 内 容                          |
|---------------|--------------------------|------------------------------|
| 令和4年11月11日(金) | 江角悠太先生 (志摩市民病院 院長)       | 「志摩市民病院の奇跡(軌跡) 地域医療とキャリアプラン」 |
| 令和5年1月6日(金)   | 坂本壮先生 (旭中央病院 救急救命センター医長) | 「ER 診療の原則」                   |

# 2021年度 学会発表・症例検討等

## 院内 CPC (臨床病理検討会)

| 症例   | 日付          | 発表者と参加者  |
|--|-------------|--|
| アルコール性肝硬変に進行大腸癌を合併した症例                         | 2021年7月14日  | 本坊美喜子、佐久川廣、鶴田裕真、青山肇、宮城純、秋元芳典、折田均、仲本学、新垣珠代、宮城敬、宮平工、中江正和、池村真輝、仁藤寛文、赤嶺希、上原知也、上原ゆうか、城間瑞萌、赤嶺日菜、医学生4名 計23名     |
| 再燃を繰り返した原因不明の血球貧食性リンパ組織球症                      | 2021年8月11日  | 上原ゆうか、狩俣かおり、古謝景輔、青山肇、宮城純、佐久川廣、宮城敬、中江正和、佐藤直行、新垣珠代、大瀨昌代、大城義人、友寄未希、池村真輝、眞榮城明里、赤嶺希、上原知也、銘苺康太郎、医学生1名 計19名     |
| 再発難治の成人T細胞白血病(ATLL)の症例                         | 2021年9月29日  | 赤嶺希、宮城敬、古謝景輔、青山肇、宮城純、佐久川廣、普天間光彦、秋元芳典、折田均、狩俣かおり、大城義人、友寄未希、中江正和、城間瑞萌 計14名                                  |
| 成人T細胞白血病・リンパ腫(ATLL)経過観察中多発性脳梗塞・CFAの著明な上昇を認めた一例 | 2021年10月27日 | 銘苺康太郎、宮城敬、古謝景輔、青山肇、宮城純、佐久川廣、普天間光彦、狩俣かおり、大瀨昌代、新垣珠代、山田圭介、友寄未希、池村真輝、鶴田裕真、野澤圭、赤嶺希、上原知也、本坊美喜子、桑田涼香、伊波絵里奈 計20名 |

## 学会発表(研修医)

### 2年目研修医(17期生)

| 学会名(開催場所)                 | タイトル                              | 日時          | 発表者と研究者                           |
|---------------------------|-----------------------------------|-------------|-----------------------------------|
| 令和3年度沖縄県医師会医学会総会(研修医部門推薦) | 形態異常のある好酸球増多から速やかに診断に至った慢性好酸球性白血病 | 2021年12月12日 | 眞榮城明里、狩俣かおり、友寄未希、大瀨昌代、山入端敦、宮城敬    |
| 第336回内科九州地方会(ハイブリット開催)    | 慢性咳嗽、体重減少で発症した左房粘液腫の1例            | 2022年1月29日  | 金子侑暉、秋元芳典、比嘉建介、金城太貴、仲村義一、三戸正人、宗像宏 |

### 1年目研修医(18期生)

| 学会名(開催場所)              | タイトル                                 | 日時        | 発表者と研究者                        |
|------------------------|--------------------------------------|-----------|--------------------------------|
| 第12回日本血液学会九州地方会(WEB発表) | 寛解導入療法中、分化症候群に伴う甲状腺炎を認めた再発急性前骨髄球性白血病 | 2022年3月5日 | 銘苺康太郎、友寄未希、大瀨昌代、山入端敦、狩俣かおり、宮城敬 |



# 1 年目研修医の声

## 指導医から1例1例フィードバックを受けることができる



あいだ ひなこ  
**間 妃向子** 大阪府出身 / 琉球大学卒

私がハートライフ病院を選んだ理由としては、しっかりと指導を受けられると思ったからです。病院見学に行った際に、研修医の先生が直接指導医の先生に相談している場面をたくさん拝見しました。ハートライフ病院は専攻医の人数が少ないため、初めから上級医に相談することがほとんどなのですが、上級医の先生方からは嫌な顔をせずしっかりとフィードバックをもらえる印象でした。病床が300程度と忙しすぎることはなく、指導医の先生方から1例1例フィードバックを受けることができる点はとても理想的だなと思いました。当院に入職したあともその状況は実感することができ、困ったことがあつたら

科を問わず上級医の先生に相談することができています。研修が始まると、バタバタと眠れないくらい忙しいといったことはないのですが、日々勉強しなければいけないことがたくさんできました。全てを網羅することは難しいのですが、臨床における考え方や患者さんとの接し方を日々学んでいる途中です。沖縄県は1月の当直回数が平均7回程度と多く、少し疲れたなと思うこともありますが、同期や先輩方、優しい上級医の先生方と一緒に頑張っています。2年間自分のペースで頑張っていける病院だと思うので、ぜひ一度見学にいらしてください。

### ローテート表

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月   | 9月 | 10月   | 11月 | 12月   | 1月 | 2月 | 3月 |
|----|----|----|----|------|----|-------|-----|-------|----|----|----|
|    | 救急 |    | 麻酔 | 総合内科 | DM | 消化器内科 |     | 呼吸器内科 |    | 外科 |    |

## わからないことは何でも質問する“研修医の特権”を使える病院



えとう はやと  
**衛藤 勇斗** 福岡県出身 / 琉球大学卒

忙しすぎず、それでいて勉強になる病院をなんとなく探していて、朝の救急カンファや総合内科カンファなど勉強会が充実しておりとても良いと感じました。また、医局中央のテレビ前では先生方が意見交換や研修医から相談を気軽にしている光景をよく目にしました。そのような上下や科の垣根が少ない雰囲気の魅力を感じ、ここで働きたいと入職を決めました。

実際に入職してみてイメージ以上に相談しやすい病院だなと感じます。当直などで多くの先生方と関わるためでもあります。ローテーションしていない科の先生方も常に研修医のことを気にかけてくれる

ため、わからないことは何でも質問するという“研修医の特権”を気にせず使える病院だなと感じます。研修では大変なこともあります。運動など自分の趣味も忙しいからこそ時間を確保して楽しむようになったと思います。

研修する病院選びでは、情報を集めていくにつれて、ここは微妙かも？ハイパーに進むべき？など周りに流されて考えがまとまらなくなってしまうこともあると思いますが、自分が2年間楽しく続けられることが1番です。実習や見学で感じた自分の直感を信じて決めてみるのも、楽しい研修医生活を送るコツかもしれません。大変だとは思いますが頑張ってください。

### ローテート表

| 4月    | 5月 | 6月    | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月   | 3月  |
|-------|----|-------|----|----|----|-----|-----|-----|----|------|-----|
| 消化器内科 |    | 呼吸器内科 |    |    | 救急 |     | 外科  |     | 麻酔 | 総合内科 | 消化器 |

# 病院の雰囲気と教育体制が自分に合っていると感じた



こみやま まよ  
**小宮山 真代** 沖縄県出身 / 琉球大学卒

初めまして。ハートライフ病院研修医 1 年目の小宮山真代です。

私が当院を初期研修先として選んだのは、病院の雰囲気と教育体制が自分に合っていると感じたからです。上級医もフレンドリーで優しい先生が多く、回っている診療科以外の先生でもよく話しかけてくださいます。そのため、研修医側からも日々の診療で感じた疑問を上級医へ相談しやすい雰囲気があり、その点は入職後もとてもありがたく感じています。また、主な研修医向けのカンファとして、救急カンファ（平日 8 時～）と内科カンファ（月木土 8 時 15 分～）があります。いずれも研修医が救急外来で気になった症例を提示し、それに対して、

救急医・総合内科医的な視点から指導いただける勉強会です。この場で、自分の症例に対してのフィードバックがもらえるだけでなく、同期が経験した症例も共有することができるため、とても勉強になっています。

初期研修が始まった当初は、救急での当直業務や内科の病棟業務などわからないことばかりで多大なる迷惑をかけることもありましたが、上級医の先生を含め 2 年目の先輩方、同期、コメディカルの方々に頼り、温かく支えてくれたおかげで、何とかやってこられたと感じます。とてもアットホームな雰囲気の病院なので、研修先に悩んでいる方は、是非一度見学にいらしてください。

## ローテート表

| 4 月   | 5 月 | 6 月 | 7 月 | 8 月 | 9 月 | 10 月  | 11 月 | 12 月 | 1 月 | 2 月 | 3 月 |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-------|------|------|-----|-----|-----|
| 呼吸器内科 |     |     | 救急  |     | 小児科 | 循環器内科 |      | 消化器  | 腎臓  |     | 外科  |

# 日々楽しく成長できる研修生活を送ることができています



さとなか ゆうた  
**里中 優太** 長崎県出身 / 鹿児島大学卒

私がハートライフ病院を選んだ理由は、一生に 1 度は沖縄に住んでみたいという気持ちと病院見学で見た 1 学年上の研修医の人当たりの良さ、雰囲気の良さで決めました。

実際に入職してみて、1 番驚いたのは土曜日午前の勤務です。また、当直の回数が 6～7 回あることも入職し知りました。これはリサーチ不足でした。当院だけに限らず、マッチング時期の学生はリサーチを怠らないようにしましょう。

社会人としてのふるまい方から各専門科での必要な知識まで、医者としてこれから定年まで 40 年近く働くうえで非常に大事な部分を親身に教えてくれるスタッフがたくさんいます。ここで入職できて幸せに思っています。

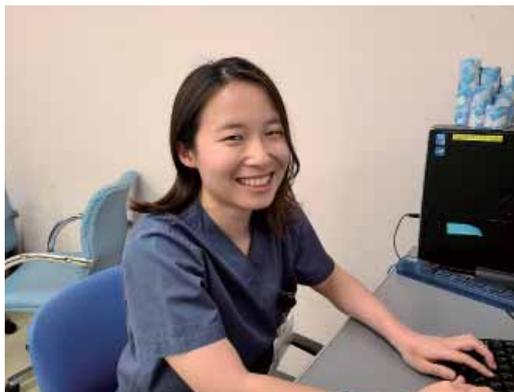
優しく相談しやすい上級医、対等な立場から様々なことを教えてくれる同期、細かいことも見逃さないプロフェッショナルなコメディカルと働いています。すごくいい環境で働くことができています。日々楽しく成長できる研修生活を送ることができています。

沖縄の風を感じたい方、雰囲気が良くのびのびとした研修生活を送りたい方はぜひ見学へ！那覇市や沖縄市まで 30 分程度です、みんなで飲みに行きましょう！

## ローテート表

| 4 月  | 5 月 | 6 月   | 7 月 | 8 月 | 9 月 | 10 月  | 11 月 | 12 月 | 1 月 | 2 月 | 3 月  |
|------|-----|-------|-----|-----|-----|-------|------|------|-----|-----|------|
| 総合内科 |     | 消化器内科 |     | 外科  |     | 呼吸器内科 |      |      | 救急  |     | 整形外科 |

# 「どう働くか」も大切ですが、「誰と働くか」も大切



せきぐち みちる  
**関口 迪留** 埼玉県出身 / 埼玉医科大学卒

この病院を選んだのはアットホームで居心地の良い雰囲気だったからです。皆さん笑顔で働いており、雰囲気の良さを見学時だけでも感じることができました。また、教育的で沢山の症例を経験できるところが魅力的でした。想像通り、上級医の先生方から丁寧に指導していただきながら、沢山の症例経験ができています。救急科をローテーションしていた際はドクターカーにも乗せていただき、普段とは違った現場での経験もさせてもらいました。研修医の人数が少ない分、じっくり丁寧に教えていただけるので、充実した研修医の生活が送れていると感じています。

私は生まれも育ちも関東です。沖縄に住むのも初めてでしたし、ハートライフ病院は琉球大学出身の方々が多いので、馴染めるのか不安でした。しかし、そんな不安は入社したその日に消え去りました。出身地や出身校など関係ありません。とても居心地が良く、毎日楽しく働いています。

仲間の大切さを感じています。研修生活は大変でくじけそうになることもありますが、支え合い励まし合える大切な同期、先輩方がいるから頑張れます。

「どう働くか」も大切ですが、「誰と働くか」も大切だと私は感じています。研修医だけでなく、上級医やその他のスタッフの方々ともお話してみてください。自分がその病院で働いたときのイメージがつきやすくなると思います。これからの医師生活の土台を作る初期研修はとても大切なものなので、自分に合う場所が見つかると思います。

## ローテート表

| 4月 | 5月 | 6月   | 7月 | 8月 | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月  |
|----|----|------|----|----|-----|-----|-----|-----|----|----|-----|
| 救急 |    | 総合内科 |    | 産婦 | 消化器 | 麻酔  | 救急  | 外科  |    | 腎臓 | 呼吸器 |

# 一番実感したのは同期に恵まれている



なかいし ひろき  
**中石 祐木** 沖縄県出身 / 琉球大学卒

研修医1年目の中石です。沖縄出身、沖縄育ちですので、初期研修先も沖縄にしようというところから病院選びをはじめました。当院には6年生の6月ごろに実習で初めてお世話になりました。循環器内科2週間の実習のなかで、ローテート中の研修医の先生と指導医の先生に熱心にご指導いただき、それで研修先を決めた次第です。

実際に入職してみて一番実感したのは同期に恵まれている、ということになります。8人中6人は同大学出身でしたがあまり話したことのない人が多く、働いてみるまでは重大な懸念事項でしたが、きついときに手伝ってくれたり、アドバイスをしてくれたり、大変良くしてもらっています。

上級医の先生や他職種の方とも話しやすく、2年目の先生方も面倒見のいい親分肌な方ばかりなので、研修環境としてはこれ以上のものはないと思います。

研修自体はすべてが初めてのことなのでストレスが多いですが、出来・不出来は別にして3~4ヶ月くらいあれば慣れますので、その日その日をクリアしていく感じで乗り切ってください。

最後に病院選びへのアドバイスですが、まず自分の中の優先事項を確認してみてください。立地や設備、給料が第一であればそれを追求するべきですし、症例数や診療科の充実具合などは目に見えるものなので迷わないと思います。特にこだわりがないということであればフィーリングで十分です。ぜひ当院も検討してみてください。

## ローテート表

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月   | 9月 | 10月 | 11月   | 12月   | 1月 | 2月 | 3月 |
|----|----|----|----|------|----|-----|-------|-------|----|----|----|
| 外科 |    | 救急 |    | 腎臓内科 | 脳外 | 麻酔  | 呼吸器内科 | 循環器内科 |    |    |    |

# ちょっとした悩みもたくさん聞くことができ、心強い

ひがまなみ  
比嘉 真凡 沖縄県出身 / 琉球大学卒



私はクリニックで当院の実習に参加させていただき、上級医や研修医の先輩方と関わる中で、この病院で研修を行いたいと思うようになりました。もともと2年間の研修医生活を過ごしきることができるのか不安に思っていたので、自分にとって働きやすい、学びやすい環境であるかどうかを大切にしようとしており、複数の病院に見学をさせていただいた上で、最終的に直感で決めました。

実際に入職して数ヶ月経過していますが、上級医の先生方にも質問しやすい環境ですし、経験年数の近い研修医の先輩方に研修医生活や進路のちょっとした悩みもたくさん聞くことができ、心強いです。コメディカルの方も尊敬できる方ばかりで、本当に助けられています。

当直の大変さや出勤日の多さに疲れてしまうこともありますが、恵まれた同期や先輩方に支えられ、笑顔で過ごすことができている。特に同期とはたわいもないことで笑いあったり、時に勉強面で協力しあったりと、この病院を選んだ本当に良かったと思わされるのがたくさんあります。

たくさん研修病院を見て自分に合う条件などで病院を決めてもよし、初めて行った病院に直感で決めてもよしだと思います。どちらにせよ実際にマッチングするかどうかはご縁の部分も大きいと思いますので、気張りすぎず、来る研修医生活に少しワクワクしながら決めるのもおすすめです。

## ローテーション表

| 4月    | 5月 | 6月 | 7月    | 8月 | 9月 | 10月 | 11月  | 12月 | 1月 | 2月 | 3月  |
|-------|----|----|-------|----|----|-----|------|-----|----|----|-----|
| 循環器内科 |    | 麻酔 | 呼吸器内科 |    | 外科 |     | 総合内科 |     | 救急 |    | 消化器 |





## 2年目研修医の声

### アットホームな雰囲気「ここなら自分でもやっていけるかも」



うえはら ともや  
**上原 知也** 沖縄県出身 / 琉球大学卒

ハートライフ病院との初めての出会いは学生の頃に実習させていただいた時でした。当時はあまり就職先として意識していなかったのですが、研修医・指導医の先生方や医局秘書さんのアットホームな雰囲気を見て、ここなら自分でもやっていけるかもしれないと感じて、興味をもつようになりました。実際に入職してからもそのイメージは変わらず、また研修医に対してのレクチャーやフィードバックも豊富にあり、恵まれた環境で研修できていると感じます。

研修が始まったばかりの頃は、慣れないこと、わからないことだらけで、自分の力不足を感じない日はありませんでしたが、少しずつではありますが経験を積み、できることも増えてきて、仕事の楽しさ、やりがいを感じるようになりました。そして2年目になり医師として初めての後輩ができました。後輩たちの成長スピードは目を見張るものがあり、良いプレッシャーを感じながら切磋琢磨していていると感じています。

これを読んでくれているということは少しでもハートライフ病院に興味を持っていただけているということだと思います。実際に病院見学をしてみないとわからないことも多いと思うので、もし迷うようなことがあったら是非一度も見学にいらしてください！

#### ローテート表

| 4月     | 5月      | 6月     | 7月   | 8月  | 9月 | 10月  | 11月   | 12月   | 1月   | 2月     | 3月  |
|--------|---------|--------|------|-----|----|------|-------|-------|------|--------|-----|
| 麻酔     | 地域医療    | 産婦     | 総合内科 | 放射線 | 麻酔 | 精神   | 皮膚    | DM    | 緩和   | 循環器    | 消化器 |
| ハートライフ | 伊江村立診療所 | ハートライフ |      |     | 琉大 | 糸満清明 | 豊見城中央 | クリニック | 沖縄病院 | ハートライフ |     |

### 1年前の自分と比較して力がついてきているのを実感



うえはら  
**上原 ゆうか** 沖縄県出身 / 琉球大学卒

初めまして。ハートライフ病院研修医2年目の上原ゆうかです。私がハートライフ病院を選んだ理由は、病院全体の雰囲気の良さと救急での研修医の裁量が大きく、研修医にとって大事な初期対応を十分に学べると感じたからです。2年間研修させていただきましたが、上級医は優しく相談しやすいですし、またコメディカルの方も優しいので、イメージ通り働きやすい環境だと思います。救急は必修ローテとして3ヶ月、日当直が合わせて月7回と多めではありますが、上級医の指導のもと、ファーストタッチでたくさん症例を経験できるので、1年前の自分と比較して力がついてきているのを実感しますし、救急

は研修医の力の見せ所でもあると思っているのでやりがいを感じています。

当院はいわゆるハイパー病院ではありませんが、救急での初期対応はしっかり学べますし、研修医の数が多すぎない分、手技も十分に経験できると思います。忙しすぎないので、症例に対してしっかり向き合うことができます。自分の力量にあった研修ができるのは当院の魅力の1つだと思います。

2年間、充実した研修医生活を送ることができました。研修先にハートライフを選んで良かったと思います。少しでも興味を持った方はぜひ見学にきてください。心よりお待ちしております！

#### ローテート表

| 4月    | 5月     | 6月   | 7月   | 8月       | 9月     | 10月   | 11月 | 12月    | 1月  | 2月  | 3月 |
|-------|--------|------|------|----------|--------|-------|-----|--------|-----|-----|----|
| DM    | 小児     | 精神   | 泌尿器科 | 膠原病      | 呼吸器    | 地域医療  | 皮膚  | 産婦     | 放射線 | 呼吸器 |    |
| クリニック | ハートライフ | 糸満清明 | 琉大   | 友愛医療センター | ハートライフ | 久米島病院 | 琉大  | ハートライフ |     |     |    |

## 有名な病院に劣らない研修ができています



あかみね のぞむ  
**赤嶺 希**

沖縄県出身 / 琉球大学卒

私がハートライフ病院を選んだ理由は、学生時代から形成外科を志望していて、沖縄県内の市中病院で一番形成外科の外来、手術、教育体制が充実していたからです。また、県内の病院の中でも、学会費用や住宅補助など福利厚生がしっかりしていた事も理由の一つです。

実際入職してみて、内科、救急の現場での教育体制は学生時代に見ていた通り充実していました。その他にも外科、麻酔科ではカテーテルや縫合、挿管の手技を沢山経験できて、思っていたよりも充実した研修ができています。研修医の教育が有名な病院はいくつかありますが、それらに劣らない研修ができています。

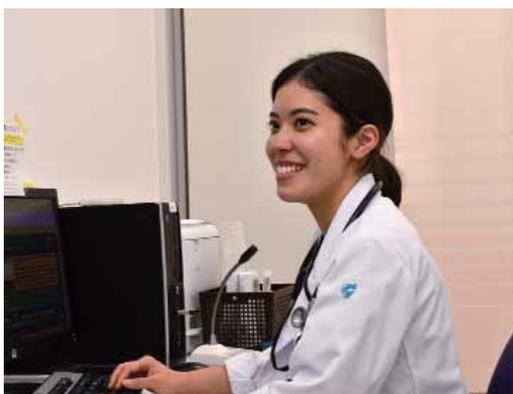
実際に研修を始めてみて、最初は学生の時との生活の変化についていけず挫けそうにもなりましたが、医師として出来る事が増えてくるにつれ、仕事を楽めるようになってきました。当直での診察、入院患者の管理など、一人でやるようになり、患者さんとのやりとりも増え、時に感謝されるようになって初めて「医者になってよかった。」と思えるようになりました。

有名な病院でなくても十分忙しいですが、他院に比べて残業することは少ないと思います。当直が7回と多いので、帰宅してもほとんど寝ています。学生の頃と違って筋トレやキャンプなど時間を使う趣味は仕事になれるまでできないので、自宅の家電や動画サイトへの課金で充実させるようにしています。学生の時とのギャップで慣れない間は大変でしたが、ある程度仕事がこなせるようになってプライベートも楽しめるようになります。国家試験後もたくさん勉強する必要はありませんが、最初の生活の変化に戸惑わないように半分覚悟して、半分楽しみにしてください。

### ローテート表

|         | 4月 | 5月    | 6月 | 7月     | 8月 | 9月 | 10月    | 11月  | 12月    | 1月   | 2月     | 3月 |
|---------|----|-------|----|--------|----|----|--------|------|--------|------|--------|----|
| 地域医療    |    | DM    |    | 形成     | 小児 | 形成 | 産婦     | 精神   | 呼吸器    | ICU  | 形成     |    |
| 伊江村立診療所 |    | クリニック |    | ハートライフ |    | 琉大 | ハートライフ | 糸満晴明 | ハートライフ | 浦添総合 | ハートライフ |    |

## 忙しくも無理のない範囲で研修をすることができている



しろま みずも  
**城間 瑞萌**

沖縄県出身 / 琉球大学卒

2年目になると、元気で一生懸命な先輩も入ってきて、研修がさらに賑やかになりました。様々な科のローテを終えましたが、どの科の先生方も優しく教えてくださり、忙しくも無理のない範囲で研修をすることができています。

ハートライフのいいところは、研修医同士助け合いの雰囲気があり、研修医室が落ち着く場所であること、1年に1回の7-9日程度のパケーションに加えて、最近は働き方改革が進んでいて、週休を積極的に促してくれるところです。他にも、先生、研修事務さん、看護師や他職種の方が優しいので、働く上でストレスは少ないです。お勧めできない点としては、ローテのタイミングによって手技の数が少し少なくなる場合もあります。

初期研修病院はどこ選んでも大丈夫だと思います。なので、雰囲気が合って楽しく頑張れそうなところを、ぜひ見つけてください！ハートライフへの見学も待っています！

初期研修病院はどこ選んでも大丈夫だと思います。なので、雰囲気が合って楽しく頑張れそうなところを、ぜひ見つけてください！ハートライフへの見学も待っています！

### ローテート表

|    | 4月     | 5月  | 6月 | 7月   | 8月   | 9月     | 10月   | 11月      | 12月    | 1月 | 2月      | 3月     |
|----|--------|-----|----|------|------|--------|-------|----------|--------|----|---------|--------|
| 救急 |        | 循環器 | 腎内 | 精神   | 小児   | 産婦     | DM    | 小児(NICU) | 血内     |    | 地域医療    | 小児     |
|    | ハートライフ |     |    | 糸満晴明 | 中頭病院 | ハートライフ | クリニック | 琉大       | ハートライフ |    | 伊江村立診療所 | ハートライフ |

## 自由度が高く選択科が多いので、興味のある科を研修できます



ながの まゆこ  
**長野 真佑子** 東京都出身 / 杏林大学卒

私は大学を卒業するまで東京以外の場所で生活したことはありませんでしたが、研修で初めて沖縄にきました。1年目の時は環境に慣れず、研修生活が長く感じましたが、2年目は想像以上にあっという間でした。1年目の後輩や新しい先生が入ってくることで雰囲気も変わって新鮮な気持ちになります。さらに1年目の研修と比較して自由度が高く選択科が多いので、自分の興味のある科を研修できます。希望すれば外部病院に行くことができたり、精神科や離島研修なども行えます。私は自分の志望科がなく、1年目を終わった時点でも見当

がついていなかったため、2年目で自分の興味のある科や外部病院を研修したことで、自分の将来の志望科を決められた、興味のあることに気づけたことが有意義な1年でした。また離島研修で鹿児島県の沖永良部島に1ヶ月滞在できたことも大変貴重な経験でした。

私のように将来の志望科が決まっていない人は、ハートライフ病院であれば伸び伸びとした環境で、沢山の選択肢の中から焦ることなく、自分の進路を決められると思います。

今となっては沖縄で研修して本当に良かったと考えています。皆さんも2年間という限られた時間ですが、ハートライフ病院であれば、自分のペースで充実した研修を行えると思います。興味をもたれた方はぜひ見学に来てください。

### ローテート表

| 4月     | 5月    | 6月 | 7月     | 8月   | 9月   | 10月 | 11月    | 12月 | 1月  | 2月  | 3月    |
|--------|-------|----|--------|------|------|-----|--------|-----|-----|-----|-------|
| 眼科     | 皮膚    | 麻酔 | 循環器    | 地域医療 | 精神   | 麻酔  | 産婦     | 小児  | 循環器 | 放射線 | DM    |
| ハートライフ | 豊見城中央 | 琉大 | ハートライフ | 朝戸医院 | 糸満晴明 | 琉大  | ハートライフ |     |     |     | クリニック |

## マイナー科志望の人にはとてもおすすめです



ほんぼう みきこ  
**本坊 美喜子** 鹿児島県出身 / 琉球大学卒

2年目になると、1ヶ月毎に病院や科を回っていったため、少々落ち着かなく疲れる部分がありました。でも自分の行きたい病院、行きたい科を選ぶことができ、またハートライフはその時期が長めのため、マイナー科を考えている自分からするととてもありがたかったです。他の病院の話を知ると、自由選択の期間が全然違ったため、マイナー科志望の人にはとてもおすすめです。また自由選択の期間には院外研修もたくさんあり、違う病院を見ることができたのはよかったです。せっかくかわいい後輩がたくさん入ってきたのに関わる機会が減ってしまったのは少し残念でした。後輩と同じ科と一緒に回ることは結局なく、当直と一緒に

入ることくらいしか関わりはありませんでした。先輩としてちゃんと指導できた気はしますが、後輩がいるからしっかりしないとという気持ちにさせてもらったのはありがたかったです。私は修了2ヶ月前にも関わらず全然要件を満たしてはいませんが、なんとか辞めずにはやってこれました。残りの期間で頑張る予定なので、みなさんも2年間なんとかやり通せそうな自分に合った病院を見つけられるよう頑張ってください！！

### ローテート表

| 4月     | 5月 | 6月 | 7月       | 8月     | 9月   | 10月    | 11月   | 12月    | 1月    | 2月     | 3月 |
|--------|----|----|----------|--------|------|--------|-------|--------|-------|--------|----|
| 産婦     | 麻酔 | 眼科 | リハビリ(整形) | 精神     | 整形外科 | 地域医療   | 小児    | 皮膚     | 脳外    | DM     | 産婦 |
| ハートライフ |    | 琉大 | 糸満晴明     | ハートライフ | 朝戸医院 | ハートライフ | 豊見城中央 | ハートライフ | クリニック | ハートライフ |    |

# ハートライフのスタッフの方々のすごさやありがたさも実感



めかる こうたろう  
**銘苅 康太郎** 沖縄県出身 / 琉球大学卒

今年度は後輩が新しく8名増えまして、皆キャラが立っていて明るくて面白く、仕事に関しては勉強熱心あるいは天才肌の方ばかりです。活気があり楽しいムードもありつつ先輩として緊張感のある研修を送っています。ハートライフ病院は院外研修が他病院よりも自由度が高い部分もあり、2年次は今後の進路を意識して外病院を多めに取りました。色々と院外の同期や上級医と仲良くなれたのと同時に院外だからこそ職種を含めたハートライフのスタッフの方々のすごさやありがたさなども実感した期間ともなりました。

これから研修病院を選ぶ人には「研修医はなにかと辛いです」と伝えたい、笑。友達とよく話しますがどの病院でもそれは変わりません。人それぞれ選ぶ指標があると思うので自分が言うことはあまりないですが、その病院で良かったと思えるポイントがありそれが原動力で過ごせるなら充分だと思います。

## ローテート表

| 4月     | 5月 | 6月   | 7月 | 8月     | 9月 | 10月 | 11月  | 12月  | 1月         | 2月       | 3月     |
|--------|----|------|----|--------|----|-----|------|------|------------|----------|--------|
| 外科     | 産婦 | 神経   |    | 総合内科   | 血内 |     | 救急   | 精神   | 地域医療       | 救急       | 脳外     |
| ハートライフ |    | 沖縄病院 |    | ハートライフ |    |     | 中頭病院 | 平和病院 | ファミリークリニック | 友愛医療センター | ハートライフ |



## 2021年度 検査・治療・手術実績

### 呼吸器内科

| 検査・治療         | 件数    |
|---------------|-------|
| 気管支鏡検査        | 86    |
| 検査・治療         | 件数    |
| 睡眠時無呼吸外来のべ患者数 | 1,026 |

### 循環器内科

| 検査・治療   | 件数    |
|---------|-------|
| 冠動脈 CT  | 392   |
| トレッドミル  | 42    |
| ホルター心電図 | 258   |
| 心筋シンチ   | 86    |
| 経胸壁心エコー | 3,437 |
| 経食道心エコー | 41    |

| 検査・治療           | 件数  |
|-----------------|-----|
| 経皮的冠血行再建術 (PCI) | 165 |
| ペースメーカー植込み術     | 16  |
| 電池交換            | 5   |
| 一時的ペースメーカー      | 10  |
| IABP            | 14  |
| PCPS            | 11  |
| 下大静脈フィルター       | 0   |
| 末梢血管拡張術 (PPI)   | 93  |
| カテーテルアブレーション    | 10  |

### 消化器内科

※外科症例を含みます。

| 検査内視鏡実績 | 件数    |
|---------|-------|
| 胃内視鏡    | 9,754 |
| 大腸内視鏡   | 2,844 |
| ERCP    | 236   |

| 治療内視鏡実績 上部消化管 | 件数  |
|---------------|-----|
| EMR           | 11  |
| ESD           | 18  |
| EVL           | 37  |
| EIS           | 0   |
| 止血術           | 18  |
| 焼灼術           | 0   |
| 異物摘出術         | 13  |
| 下部消化管         | 件数  |
| EMR           | 357 |
| ESD           | 11  |
| 止血術           | 12  |

### 血液内科

| 検査・治療             | 件数 |
|-------------------|----|
| 自家末梢血幹細胞移植        | 7  |
| 同種血縁者間末梢血幹細胞移植    | 2  |
| 同種血縁者間骨髄移植        | 5  |
| 非血縁者間骨髄移植 (骨髄バンク) | 1  |
| 臍帯血移植 (臍帯血バンク)    | 15 |
| 計                 | 30 |

### 外科

| 手技        | 件数 |
|-----------|----|
| 食道        | 30 |
| 食道悪性腫瘍手術  | 7  |
| POEM 手術   | 10 |
| 食道癌 ESD   | 10 |
| APC 焼灼術   | 3  |
| 乳腺        | 64 |
| 乳腺悪性腫瘍切除術 | 49 |

| 手技                | 件数  |
|-------------------|-----|
| 乳腺良性腫瘍切除術         | 3   |
| 乳腺腫瘍摘出術           | 12  |
| 胃                 | 20  |
| 腹腔鏡下胃切除術 (悪性)     | 5   |
| 胃悪性腫瘍手術 (開腹)      | 7   |
| 胃良性腫瘍手術 (開腹)      | 2   |
| 胃悪性全摘術 (開腹)       | 6   |
| 胆嚢・胆管             | 109 |
| 腹腔鏡下胆嚢摘出術         | 104 |
| 開腹胆嚢摘出術           | 3   |
| 胆嚢悪性腫瘍手術          | 1   |
| 腹腔鏡下胆管切開結石摘出術     | 1   |
| 肝臓                | 12  |
| 肝切除術              | 9   |
| 開腹ラジオ波焼灼術         | 1   |
| 腹腔鏡下肝嚢胞開窓術        | 1   |
| 肝嚢胞開窓術            | 1   |
| 膵臓                | 7   |
| 膵頭部十二指腸腫瘍切除術      | 7   |
| 小腸                | 19  |
| 小腸切除術 (悪性)        | 3   |
| 小腸切除術 (悪性以外)      | 2   |
| 腸閉塞症手術            | 14  |
| 虫垂                | 56  |
| 腹腔鏡下虫垂切除術         | 56  |
| 結腸                | 69  |
| 腹腔鏡下結腸悪性腫瘍切除術     | 41  |
| 開腹結腸悪性腫瘍切除術       | 19  |
| 腹腔鏡下結腸良性腫瘍切除術     | 6   |
| 開腹結腸切除術 (良性)      | 3   |
| 直腸                | 46  |
| 腹腔鏡下直腸悪性腫瘍切除術     | 14  |
| 開腹直腸悪性腫瘍切除術       | 7   |
| 直腸ポリープ切除術         | 2   |
| 直腸脱手術             | 4   |
| 直腸腫瘍摘出術           | 2   |
| 人工肛門造設術・人工肛門閉鎖術   | 17  |
| 肛門                | 62  |
| 痔核硬化療法            | 30  |
| 痔核根治手術            | 8   |
| 痔瘻根治手術            | 14  |
| 肛門形成手術            | 4   |
| 肛門皮膚剥離切除術         | 2   |
| 膿皮症               | 1   |
| 肛門周囲膿瘍切除術         | 1   |
| 裂肛根治術             | 1   |
| 肛門潰瘍根治術           | 1   |
| ヘルニア              | 116 |
| 腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術 (成人) | 76  |
| 鼠径ヘルニア手術 (成人)     | 4   |
| 腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術 (小児) | 24  |
| 臍ヘルニア手術 (成人)      | 2   |
| 腹壁癒痕ヘルニア手術        | 4   |
| 停留精巣固定術           | 5   |
| 腹腔鏡下精巣静脈切離術       | 1   |
| 胃瘻                | 36  |
| 胃瘻造設術             | 36  |
| その他部位             | 88  |
| 毛巣洞手術             | 3   |
| 大網、腸間膜、後腹膜手術      | 2   |
| リンパ節生検            | 14  |
| リンパ節郭清術           | 1   |
| 体表の手術             | 3   |
| CV ポート            | 38  |
| 腸吻合術              | 1   |
| 急性汎発性腹膜炎手術        | 6   |
| 試験開腹術             | 3   |
| 胃腸吻合術             | 3   |

| 手技   | 件数  |
|------|-----|
| 脾摘出術 | 1   |
| その他  | 13  |
| 計    | 734 |

(外来小手術は除く)

### 整形外科

| 部位・行為        | 件数    |
|--------------|-------|
| 骨折観血の手術      | 290   |
| 関節鏡下半月板手術    | 61    |
| 人工関節置換術      | 95    |
| 骨切り術         | 28    |
| 関節鏡下靭帯断裂形成術  | 20    |
| 骨折経皮的鋼線刺入固定術 | 61    |
| 人工骨頭挿入術      | 47    |
| 腱鞘切開術        | 39    |
| 椎弓形成手術、椎弓切除術 | 28    |
| その他          | 412   |
| 計            | 1,081 |

### 形成外科

※外来での日帰り手術もすべて含まれます。

| 検査・治療            | 件数      |
|------------------|---------|
| 外傷 (巻き爪含む)       | 155     |
| 先天異常             | 34      |
| 腫瘍 (うち悪性腫瘍)      | 487(24) |
| がん関連再建           | 2       |
| 瘢痕拘縮・ケロイド        | 14      |
| 難治性潰瘍            | 111     |
| 炎症・変性疾患 (眼瞼下垂含む) | 269     |
| 美容手術             | 10      |
| レーザー治療           | 243     |
| その他 (シャント造設含む)   | 33      |
| 計                | 1,358   |

### 脳神経外科

| 名称           | 件数 |
|--------------|----|
| 脳血管手術        |    |
| ・脳動脈瘤コイル塞栓術  | 7  |
| ・頸動脈ステント術    | 1  |
| ・血栓回収術       | 5  |
| ・中硬膜動脈塞栓術    | 2  |
| ・脳腫瘍塞栓術      | 1  |
| 開頭脳動脈瘤クリッピング | 4  |
| 頭蓋内腫瘍摘出術     | 1  |
| 神経内視鏡手術      |    |
| ・血腫除去術       | 3  |
| ・第3脳室底開放術    | 3  |
| 開頭脳内血腫除去術    | 5  |
| 開頭硬膜下血腫除去    | 5  |
| 慢性硬膜下血腫      | 19 |
| 減圧開頭術        | 5  |
| 脳室ドレーナージ     | 5  |
| 頭蓋形成術        | 2  |
| 水頭症シャント術     | 2  |
| 内減圧術         | 2  |
| その他          | 9  |
| 合計           | 81 |

### 眼科

| 部位・行為 | 件数  |
|-------|-----|
| 白内障手術 | 314 |
| 翼状片手術 | 12  |
| 角膜移植術 | 19  |
| その他   | 16  |
| 計     | 361 |

### 産婦人科

産科統計 (総分娩件数 555件)

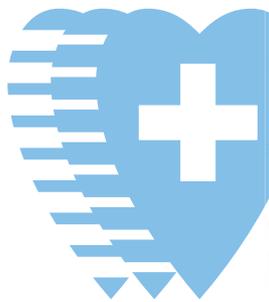
| 検査・治療     | 件数  |
|-----------|-----|
| 帝王切開      | 146 |
| 開腹子宮手術    | 24  |
| 開腹付属器手術   | 10  |
| 子宮付属器悪性腫瘍 | 25  |
| 腹腔鏡下手術    | 32  |
| 子宮鏡       | 12  |
| 経膈子宮手術    | 12  |
| 腰麻下経膈     | 41  |
| 静麻麻酔下手術   | 64  |
| 計         | 366 |

### 婦人科統計

| 検査・治療     | 件数  |
|-----------|-----|
| 開腹子宮手術    | 24  |
| 開腹付属器手術   | 10  |
| 子宮付属器悪性腫瘍 | 25  |
| 腹腔鏡下手術    | 32  |
| 子宮鏡下手術    | 12  |
| 経膈子宮手術    | 12  |
| 腰麻下経膈     | 41  |
| 静麻麻酔下手術   | 61  |
| 計         | 220 |

### 麻酔科

| 名称    | 件数    |
|-------|-------|
| 全身麻酔  | 1,328 |
| その他麻酔 | 499   |
| 計     | 1,827 |



# ハートライフ病院 初期臨床研修医 年間スケジュール

2022年度版



院内BLS講習会



院内新研修医オリエンテーション(採血)



群星オリエンテーション



院内ALCS講習

院内新入職研修医  
オリエンテーション

BLS/ICLS受講

5月

群星オンライン説明会

7月

病院説明会

4月

群星新研修医  
オリエンテーション

沖縄県医師会  
歓迎レセプション

ACLS受講

6月

県医師会医学会総会

8月

群星オンライン説明会



院内新研修医オリエンテーション(手洗い)



群星オリエンテーション



病院説明会



院内新研修医オリエンテーション(形成縫合)



沖縄県医師会歓迎レセプション



八尾徳洲会総合病院 Dr.Joel Branch による教育回診



産婦人科研修



麻酔科研修



小児科予防接種



救急科研修



ミシガン大学Dr.Jeffrey Rohdeによる教育回診



クリスマス回診(呼吸器)

9月

11月

クリスマス回診

群星アカデミア大会

1月

基本的臨床能力  
評価試験

3月

病院説明会

10月

12月

県医師会医学会総会

群星臨床推論甲子園

2月

群星ポートフォリオ

修了式



研修医レクチャー(呼吸器内科)



旭中央病院 坂本壮先生による講演会



エコー勉強会(心エコー)



小児科研修(新生児診察)



第1回群星アカデミア大会



第17期修了式

RyuMIC + Muribushi  
= Heartlife hospital



お待ちしております♪

ブログやっています♪  
<https://blog.heartlife.or.jp/>



問い合わせ先

ハートライフ病院 臨床研修センター

(担当:新垣・古謝・平良/内線:95948・95875・95238)

☎(098)895-3255(代)

URL: <https://www.heartlife.or.jp/>

Email: [kenshu@heartlife.or.jp](mailto:kenshu@heartlife.or.jp)



メール



HP