社会医療法人かりゆし会

ハートライフ病院

総合診療専門研修プログラム



2026年11月1日

ハートライフ病院

- 病床数：308床
- 二次救急指定病院
- 医療圏：約50万人
- 救急搬送件数：約3000台/年

中南部・東海岸で
唯一の総合病院として
地域医療を支えています。



HEARTLIFE HOSPITAL
GENERAL MEDICINE

目次

1. 総合診療専門医について
2. プログラムの特徴
3. 連携施設・ローテーション
4. 募集要項

総合診療専門医のアイデンティティ

1. どんな症状にも、何歳でも診察し、必要であれば専門医を紹介してくれる医師
2. 日常的に頻度が高く幅広い領域の病気とケガに対応できる医師
3. 臓器を診るのではなく患者を一人の人として診る医師
4. 患者個人の治療だけでなく、その生活を支える家族もまるごと診てくれる医師
5. どんな相談にも耳を傾け、向き合う医師
6. 病気の治療だけでなく予防から終末期まで継続的に診てくれる医師
7. 地域全体の健康を考えてくれる医師
8. 看護師・薬剤師等の多職種や行政と連携し、
   住み慣れた地域での暮らしを支えるチームの核となる医師

一般社団法人 日本専門医機構
Japanese Medical Specialty Board
総合診療専門医検討委員会
Japanese Board of General Medicine

総合診療医の多様なキャリア

内科や救急とのダブルボードも取得可能

日本病院総合診療医学会
JAPANESE SOCIETY OF HOSPITAL GENERAL MEDICINE

一般社団法人
日本プライマリ・ケア連合学会
Japan Primary Care Association

病院総合診療専門医

病院で高い総合診療能力を発揮する病院総合医

家庭医療専門医

世界標準の高い専門性と学術性を備えた家庭医

他のサブスペ専門医
（在宅・緩和など）

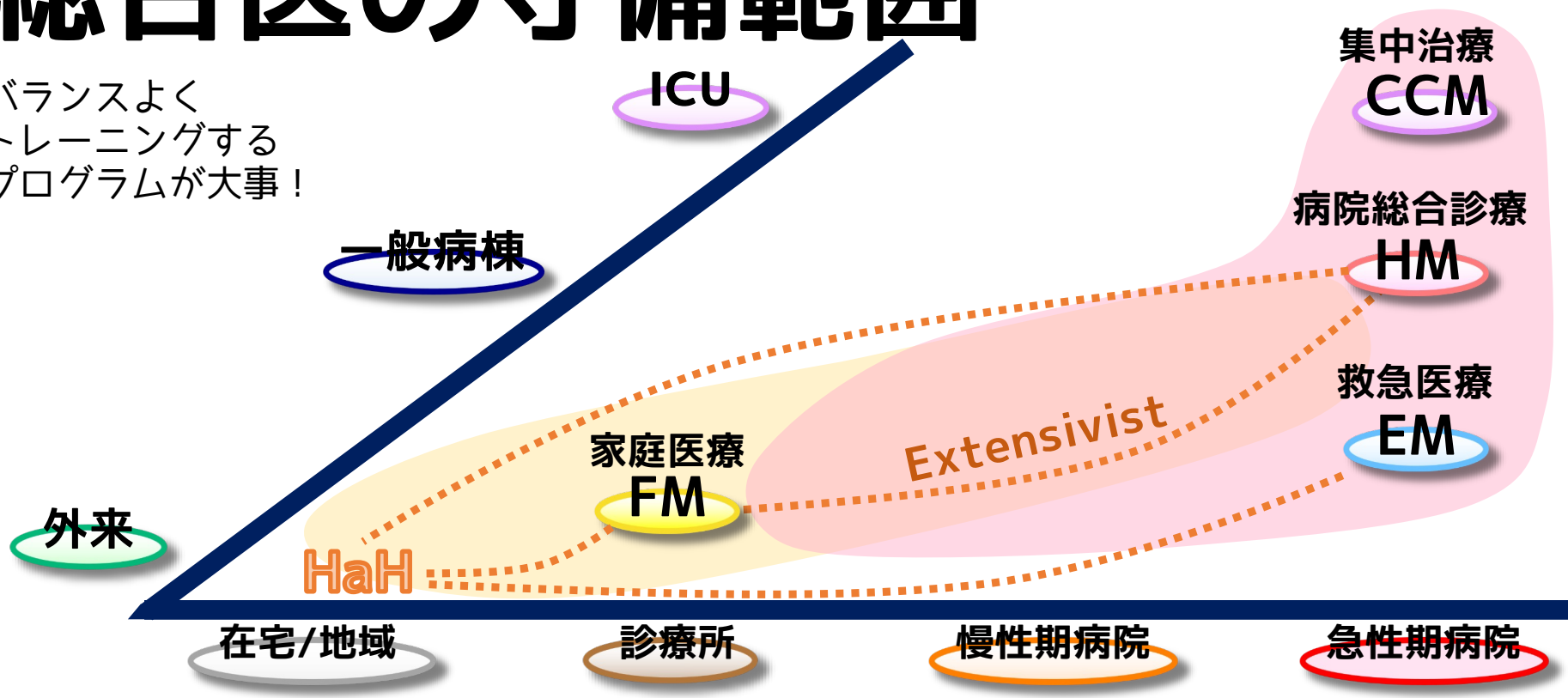
高い総合診療能力をベースに特定の領域を深めた医師

内科など

総合診療専門医

総合医の守備範囲

バランスよく
トレーニングする
プログラムが大事！



FM: family medicine 家庭医療学
HaH: Hospital at Home 急性期在宅
HM: hospital medicine 病院総合診療医学
EM: Emergency medicine 救急医学
CCM: critical care medicine 集中治療医学

すべての領域に関わる分野 (例):

緩和医療　予防医療　公衆衛生
老年医学　患者安全　質の改善

HEARTLIFE HOSPITAL
GENERAL MEDICINE

当プログラムのポイント 

●ジェネラリストの骨格をつくる「三本柱」

病院総合診療・家庭医療・離島医療の研修の質を担保し、ジェネラリストとしての基盤をつくっていきます。

●必要なスキルを「沖縄いいとこ取り」

基幹病院以外に、県立中部病院・中頭病院・浦添総合病院・県立八重山病院という県内の主要な総合病院を繋いでいるのは当プログラムだけ。
基幹所属は12ヶ月程度で、残りはニーズに応じてアレンジしていきます。

HEARTLIFE HOSPITAL
GENERAL MEDICINE

当プログラムのポイント

●「キャリア形成」サポート

幅広く活躍できる総合診療医は、それだけキャリア迷子になりやすくも
あります。そんなジェネラリストの進路もしっかりサポート！
プログラム内で多様なニーズに応えつつ、プログラム外でも
全国の総合医と繋がることが可能です！※1

**「総合診療専門医になってから」を
考えたプログラムを設計しました。**



※1 内科専攻研修プログラムでは飯塚病院、練馬光が丘病院、
天理よろづ相談所病院などと連携実績あり。
ほかにも総合診療に強い全国の施設をプログラム統括責任者が紹介可能。

HEARTLIFE HOSPITAL
GENERAL MEDICINE

当プログラムの三本柱＋α

沖縄県内初の
「病院総合診療専門医」が
指導医として
在籍！

病院総合診療

ハートライフ病院

＋α

沖縄県立中部病院・中頭病院
浦添総合病院・北中城若松病院

整形内科／スポーツ医学、小児、救急、
集中治療、POCUS、医学教育、Extensivistなど

離島医療

沖縄県立宮古病院
沖縄県立八重山病院
伊江村立診療所

家庭医療

ファミリークリニック
きたなかぐすく

指導医に
家庭医療
専門医が2人！

HEARTLIFE HOSPITAL
GENERAL MEDICINE

こんな先生にオススメです

☑ 一人診療所で働きたいけど、まずはじっくり基礎を作りたい

「先に大きめの離島で働いておきたい」「専門研修中に一人診療所に赴任するのはハードルが高い」といった先生にはピッタリです。
Bio（生物）もPsycho（心理）もSocial（社会）も、バランスよくトレーニングしていきましょう。
修了後の離島赴任を希望される場合は2年目の後半から県に検討依頼します。

☑ ホスピタリストとして働きたい

総合医の進路は診療所だけではありません。急性期病院で総合医として働きたい方にも、Hospital Medicine（病院総合診療）の研鑽ができるようにしています。内科とのダブルボードも取得可能で、今後は病院総合診療専門研修も整備予定です。

HEARTLIFE HOSPITAL
GENERAL MEDICINE

こんな先生にオススメです

総診志望だけど強みも作りたい

スポーツ医学、小児、救急、集中治療、POCUS、医学教育など、自分の強みを「探せる」「伸ばせる」ように県内連携施設を自由に選択できます。
ウィメンズヘルスや緩和ケアなどの領域もプログラム外の繋がりから紹介・情報収集可能です。

サブスペシャリティに進みたいけど、ジェネラルも鍛えたい

当プログラムならジェネラルも鍛えつつ、サブスペの強みも伸ばせます。
複雑性の時代、基礎を整えてこそ専門性が活きることを実感できます。

短期研修／リカレント教育：

プログラムに所属しない形でも、数ヶ月～１年間などの当院総合内科での短期研修も受け入れしています。

HEARTLIFE HOSPITAL
GENERAL MEDICINE

選択可能な診療科

基幹	ハートライフ病院	総診Ⅱ・内科・救急・外科・整形外科・産婦人科・泌尿器科
急性期	沖縄県立中部病院	総診Ⅱ・内科・救急・小児・整形外科
	中頭病院	総診Ⅱ・内科・救急・小児・整形外科・産婦人科
	浦添総合病院	総診Ⅱ・内科・救急
離島	沖縄県立宮古病院　NEW！2027年度から追加	総診Ⅱ・内科・救急・小児
	沖縄県立八重山病院	総診Ⅱ・内科・救急・小児・外科・整形外科・産婦人科
	伊江村立診療所	総診Ⅰ
地域包括	北中城若松病院　NEW！2027年度から追加	総診Ⅱ
家庭医療	ファミリークリニックきたなかぐすく	総診Ⅰ

HEARTLIFE HOSPITAL
GENERAL MEDICINE

ローテーション例

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	施設	ハートライフ病院						沖縄県立中部病院					
	領域	総合診療Ⅱ						救急			小児科		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2年目	施設	沖縄県立中部病院			ファミリークリニックきたなかぐすく						沖縄県立宮古病院		
	領域	内科			総合診療Ⅰ						内科		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3年目	施設	ハートライフ病院						北中城若松病院			伊江村立診療所		
	領域	総合診療Ⅱ						総合診療Ⅱ			総合診療Ⅰ		

ローテーションについては、プログラム責任者と面談後、
専攻医の希望に応じて柔軟に対応します。

HEARTLIFE HOSPITAL
GENERAL MEDICINE

病院見学・面接 随時受付中！

定員：**2名**
研修期間：**3年間**
給与：月給制（基本給＋資格手当）
手当：当直手当、時間外手当、
通勤手当、住宅手当（35,000円）
休暇：有給休暇（初年度10日）
リフレッシュ休暇（初年度1日、2年目から3日）
当直：月3~4回（当院所属時）

応募期間：
日本専門医機構の
応募期間内に登録

【お問い合わせ先】
〒901-2492
沖縄県中頭郡中城村字伊集208
社会医療法人かりゆし会ハートライフ病院
臨床研修センター
Mail: kenshu@heartlife.or.jp

HEARTLIFE HOSPITAL
GENERAL MEDICINE

ご応募
お待ちしています！

おき
ジェネ！

沖縄で
ジェネラリストの
はじめの一歩。



HEARTLIFE HOSPITAL
GENERAL MEDICINE